

147494



"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

- 2,4 группа
- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
- 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
- 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
- 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
- 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 10.02.2025г. по 14.02.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
Пн, 10 февраля 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,38	56,9	46,4	239,79	196,97	1 789,14	1 433,09	70,65	57,49	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	1,47	1,42	1,42	44,12	33,10	352,64	290,96	1,50	1,14	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	26,50	19,88	192,50	149,34	0,09	0,07	
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	17,62	13,22	74,06	55,54	0,40	0,24	
707/04	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
ТТК-357н	Обед	50	40	23,67	18,20	26,47	108,85	91,09	768,15	609,39	50,39	38,45	
133/04	Салат "Капуста квашеная"	200/25	150/25	0,89	0,72	2,51	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28	
ТТК-650	Суп картофельный с рыбными консервами	75	50	2,11	1,58	1,91	11,30	8,48	70,80	53,11	29,33	22,00	
ТТК - 181а	Котлеты "Челнинские"	130	110	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	239,33	155,24	6,40	4,80	
ТТК-950	Макароны отварные	200	150	4,60	3,89	4,30	31,60	26,74	183,46	155,24	6,40	4,80	
	Напиток "Лимонный"	1/20	1/20	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	6,40	4,80	
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37	
697/04	Полдник	130	100	3,98	3,06	3,43	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
ТТК-495н	Ужин	130	130	32,28	22,60	15,90	12,58	57,62	552,85	434,11	14,58	14,13	
ТТК-341	Десерт фруктовый Яблоко	150/15	100/30	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	0,83	0,57	
ТТК-437	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	200	150	28,59	19,32	13,90	10,90	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57	
	Чай полусладкий с молоком	1/20	1/20	1,65	1,24	1,30	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	6,40	4,80	
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб. 125,81 руб.		62,25	50,01	54,67	44,84	199,57	1 689,55	1 401,79	79,1	69,4	
Вт, 11 февраля 25													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	10,69	8,30	12,20	10,82	41,29	365,71	295,73	4,94	4,01	
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	33,10	33,11	1,31	0,98	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,55	5,67	6,01	5,05	28,11	234,22	180,63	3,63	3,03	
707/04	Второй завтрак	100	100	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	98,39	81,99	2,40	2,40	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
52/11	Обед	50	40	27,28	19,08	22,43	15,58	78,27	691,91	529,56	63,43	54,98	
425 Пр №71 от 1	Салат из свеклы отварной	200/15	150/10	0,97	0,78	3,06	2,45	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17	
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40	15,74	8,35	6,03	6,89	5,16	11,46	149,25	116,39	20,70	15,47	

1К491Н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (мексик см)	40/10	5,63	3,94	8,78	93,13	51,12
520/04	Пюре картофельное	130	2,87	3,37	13,03	84,16	34,51
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	0,50	0,02	19,43	59,94	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	2,32	0,46	17,94	85,14	
698/04	Кефир	150	4,50	3,30	6,21	57,04	1,09
			4,50	3,30	3,88	77,78	1,09
ТТК-396	Тестели из птицы с соусом томатным	60/30	19,28	15,59	72,30	477,06	7,24
510/04	Каша перловая вязкая	130	12,60	7,54	12,02	166,34	3,94
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/15	2,64	3,05	20,66	106,35	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
			1,52	0,18	9,94	47,46	
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.				
	Ср. 12 февраля 25		63,96	47,3	247,34	1 476,65	109,17
	Завтрак		8,94	11,93	47,35	346,15	2,12
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	0,05	3,63	0,07	33,11	
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	6,17	4,39	32,97	202,66	1,37
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	2,72	3,91	14,31	110,39	0,75
	Второй завтрак		0,50	0,50	10,10	42,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	0,50	0,50	10,10	42,40	2,40
	Обед		34,43	21,30	106,26	760,98	31,12
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	0,63	4,08	7,32	77,65	3,63
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	2,02	4,52	11,23	8,34	66,29
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	27,43	11,70	40,45	33,53	23,89
ТТК-258К	Напиток "Плодово-ягодный" из урожая	200	0,51	0,08	19,38	14,53	260,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	0,15
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	2,32	0,46	17,94	85,14	
697/04	Молоко кипяченое	130	8,53	7,10	36,47	34,95	1,97
ТТК-503Н	Булочка "Детская"	50	3,98	3,06	6,58	5,06	1,78
	Ужин		4,55	3,67	29,89	170,85	0,19
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	130	11,56	10,93	15,82	42,74	343,09
337/04	Яйцо вареное	1 шт	0,52	0,52	11,70	11,70	13,00
ТТК 11Н	Картофель "По-деревенски"	130	3,80	3,22	10,03	8,49	58,46
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,20	0,15	9,94	21,50	0,10
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.				
	Чт, 13 февраля 25		86,85	70,03	282,5	2 013,77	54,85
	Завтрак		12,51	10,01	52,79	40,88	1 695
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	1,47	1,42	37,51	18,64	2,52
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	7,99	5,33	28,14	230,02	0,04
ТТК-199Н	Какао с молоком полусладкое	180	3,05	2,52	15,28	96,00	1,17
	Второй завтрак		0,50	0,50	10,10	42,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	0,50	0,50	10,10	42,40	2,40
	Обед		33,27	28,29	107,07	819,64	35,00
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	0,97	2,04	4,22	47,96	28,17
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	8,06	5,56	11,17	8,38	38,37
ТТК-652К	Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом	50/50	5,60	14,01	8,85	8,85	29,91
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	14,70	4,32	32,42	227,34	2,22
ТТК-272Н	Кисель из концентрата полусладкий	200	0,10	0,07	21,48	16,11	1,91
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	0,96
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	2,32	0,46	17,94	85,14	0,72

103
5

698/04	Полдник	Простокваша	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
	Ужин	Десерт фруктовый			4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
ТТК-495н		Галушки "Снежок"	130	130	35,98	27,86	17,67	15,46	106,05	88,74	727,15	605,52	13,66	13,49
ТТК-302н		Чай "Витаминный"	200	150	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	0,57	0,42
ТТК№253н		Хлеб "Рябинушка"	200/15	150/15	3,01	2,82	4,83	4,81	32,02	27,62	183,59	165,08	0,09	0,07
			1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
			158,45 руб. 125,81 руб.		48,08	43,02	55,72	51,01	202,91	172,14	1.505,5	1.319,46	77,85	64,18
1/04	Завтрак	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	15,41	13,18	15,51	14,50	53,71	41,49	416,16	349,05	2,03	1,58
337/04		Яйцо вареное	1 шт	1 шт	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
302/04		Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
ТТК-343н		Кофейный напиток полусладкий	180	150	7,32	5,1	5,21	4,46	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
					2,52	2,10	1,64	1,37	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Второй завтрак	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	Салат "Радужный"	50	40	19,29	17,87	25,84	23,55	90,02	78,75	669,76	598,35	32,22	24,75
ТТК-1025		Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,33	1,06	2,60	2,08	5,88	4,70	52,21	41,77	5,28	4,23
134/04		Зразы "Школьные"	60	60	1,80	1,39	4,97	3,91	7,92	5,99	83,63	64,73	25,67	19,26
ТТК-131		Каша гречневая вязкая	130	110	7,84	7,84	12,97	12,97	7,43	7,43	177,80	177,80	1,24	1,24
ТТК-187а		Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-257н		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
			1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
697/04	Полдник	Молоко кипяченое	130	100	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
	Ужин	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-730		Пюре картофельное	130	110	8,90	8,41	10,94	10,32	42,50	36,74	304,08	273,43	39,42	34,08
520/04		Чай с лимоном	200/7	150/7	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61
686/04		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,87	2,43	3,98	3,37	13,03	11,03	99,46	84,16	34,51	29,20
					1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	3,30	3,27
			158,45 руб. 125,81 руб.		335,95	267,26	287,37	241,63	1.209,7	1.020,7	8.768,73	7.325,99	391,62	329,97
	Итого													

Итого стоимость питания в день

ср

ср

ср

ср

ср

ср

ср

ср

ср

ср

ср

ср

ср

ср

ср

ср

ср

ср

ср

ср

ср

ср

ср

ср

ср

ср